

Sanitetsbind til skolejenter i Uganda



Garn: Bomullsgarn, ikke for tjukt, ikke for tynt. Strikkefasthet ca 23-28 masker i rillestrikk på 10 cm.

Pinneforslag: 2,5 – 3 mm – det bør strikkes relativt stramt, så bruk gjerne litt tynnere pinner enn du ellers ville ha gjort med tilsvarende garn.

Legg opp 4 masker. Ha en lang trådende (150 cm). Denne skal det hekles løkke av.

Strikk rettmasker fram og tilbake. I begynnelsen av hver pinne, ta en maske løst av og legg ut 1 maske til trekanten er ca 9 cm bred.



Strikk deretter 1 rett og 1 vrang, til arbeidet måler 16 cm etter trekanten du starta med. Sett disse maskene på en tråd. Du kan også strikke to rette og to vrange hvis du foretrekker det.

Plukk opp tilsvarende antall masker fra der du begynte å strikke vrangbord, og strikk 16 cm vrangbord til. Strikk to og to masker fra hver av vrangbordstykkene sammen.

Strikk heretter rett fram og tilbake. På begynnelsen av hver pinne, ta en maske løst av, og fell strikk to masker sammen til du har 4 masker igjen. Fell av og hekle 6 cm luftmasker. Fest enden av disse maskene slik at de danner ei løkke. Hekle fastmasker rundt luftmaskene slik at hempen blir solid. Hekle ei løkke i andre enden også. Fest godt.

Lykke til!

Hilsen Stefan



Målet vårt er at jentene skal kunne bruke kroppen sin hele tida, og ikke være redde for at blodet skal gå gjennom klærne. Vi vil også beholde dem på skolen og ved å gi dem bind kan de følge undervisningen hver dag.