

Kim Rysstad

Strikk & Stev

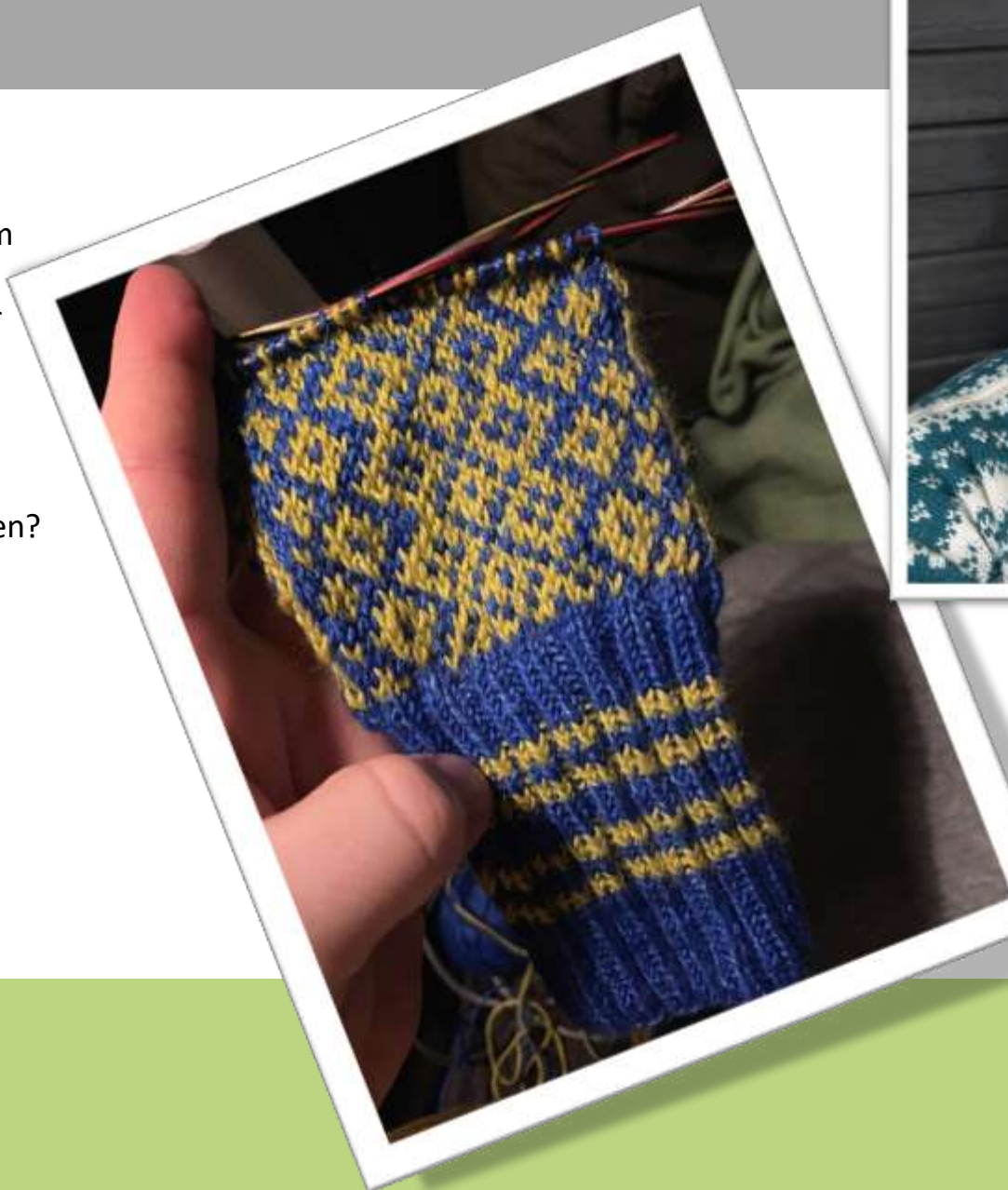
Mange kjenner setesdølen Kim Rysstad best som sanger og musiker. Dersom du følger han på Instagram vet du også at han er en aktiv strikker med mange prosjekter på gang, og en god del ufoer gjemt i skapet!

Har du lyst til å høre om hvordan Kim begynte å strikke, og kanskje lære et stev i samme slengen? Da må du ta turen innom «Strikk & Stev».

Foredrag: Fredag 16.09.2022 kl. 11:00 – 12:00

Sted: Kommandantgårdens Parolesal,
Gamlebyen Fredrikstad

Billettpris: Kr. 150,-
(medlemmer kr 100,-)



Kim er vokalist og kveder fra Rysstad i Setesdal. Etter flere år med undervisning i klassisk sang har han valgt å studere folkemusikk. Han ble nummer to i NRK-konkurransen Stjernekamp i 2019.

www.kimrystad.no



STRIKKEFESTIVALLEN

Billetter til foredrag kjøpes via Strikkefestivalen.

Send oss en mail: strikkefestivalen@gmail.com

Eventuelt ledige billetter selges i døren.

Kontant betaling og Vipps. strikkefestivalen.no

Maitii Österberg

Kan man spise seg frisk?

Kan vi stole på forskning - hvem står bak forskningsrapporten og hvem betaler for den?

Hva er et sunt kosthold?

I dette foredraget skal vi se på sammenhengen mellom kost og helse. Kan vi selv påvirke eventuelle helseplager og sykdommer?

Det blir diskutert hvorfor vi har de kostrådene vi har i dag og hvilken forskning som står bak. Er de kostrådene riktige for oss og er det farlig med fett og kolesterol? Det finnes mye forskning rundt dette som vi skal se litt nærmere på.

Litt kort skal vi også diskutere om det er mulig å påvirke overgangsplager med kostholdet og hva man selv kan gjøre for å lindre plagene.

Foredrag: Fredag 16.09.2022 kl. 13:00 – 14:00
Sted: Kommandantgårdens Parolesal
Gamlebyen Fredrikstad



Maitii Österberg
Din Doktor ble etablert i 2001 av Dr. Maitii Österberg. Klinikken holder til i Trykkeriveien 6 på Sellebakk.

Din Doktor

Gynekolog

www.dingyndoktor.no

Foredraget er gratis for alle!



Ingunn Birkeland og fargene

Ingunn Birkeland er kjent for sine unike, fargerike flettverkmønstre. Hun har en helt særegen teft for å kombinere farger, linjer, former og materialer.

I foredraget vil hun fortelle om prosessen bak sin nye strikkebok, hvordan hun har overført det karakteristiske rutemønsteret CITY til strikk, og måten hun setter sammen og kombinerer farger i arbeidet med klær. Hun vil også snakke om hvordan hun jobber bevisst med farger på location til foto og samspillet mellom klær og omgivelser.

Det vil bli mulig å stille spørsmål i en Q & A rett etter foredraget.

Ingunn tar med sin aktuelle bok INGUNN BIRKELAND STRIKKER – som inneholder oppskrifter på ensfargede, stripete eller rutemønstrede plagg for både voksne og barn.

Foredrag: Fredag 16.09.2022 kl. 14:30 – 16:00

Sted: Kommandantgårdens Parolesal,
Gamlebyen Fredrikstad

Billettpris: Kr. 150,- (medlemmer kr 100,-)

STRIKKEFESTIVALLEN



Billetter til foredrag kjøpes via Strikkefestivalen.
Send oss en mail: strikkefestivalen@gmail.com
Eventuelt ledige billetter selges i døren.
Kontant betaling og Vipps. strikkefestivalen.no

Foto:Knut Bry/TINAGENT



Ingunn Birkeland er utdannet klesdesigner fra KHiO. Etter fullført hovedfag på Institutt for klær og kostymer i 2005, etablerte hun merket INGUNN BIRKELAND OSLO (IBO). Siden den gang har hun utforsket flere medier i tillegg til klær, sko, smykker og vesker, som kunstperformance, installasjoner og billedkunst. Hun er kjent for sine karakteristiske flettverk og rutemønstre, i en nøye sammensatt og balansert fargepalett. I pleddene hun har designet for Røros Tweed, går også dette mønsteret igjen. Hennes kunstneriske arbeid kjennetegnes av rike, detaljerte showpieces og rødloppekjoler, laget med tidkrevende håndverksteknikker. Flere personligheter fra norsk kulturliv har valgt IBO til offentlige begivenheter.

Birkeland har blitt nominert til Designprisen Nåløyet to ganger, og har mottatt stipender fra Kultur- og kirkedepartementet og Innovasjon Norge. Nasjonalmuseet i Oslo, Nordenfjeldske Kunstindustrimuseum i Trondheim og Kode i Bergen har sju antrekk og fire par sko fra Ingunn Birkeland, til sine samlinger av norsk mote og klesdesign.

@ingunnbirkelandsolo @ibostrikk

Erling Digernes – Rauma Ullvarefabrikk



STRIKKEFESTIVALEN

Rauma Ullvarefabrikk har foredlet norsk ull siden 1927. Som tekstilprodusent tilhører de en av verdens største, mest konkurranseutsatte og mest miljøfiendtlige bransjer. Med dette bakteppet satser Rauma på lokal, bærekraftig foredling av en norsk råvare.

Erling Digernes tar deg med gjennom hele verdikjeden—fra sauen på fjellet til ferdig vare—og snakker om hvordan de som garnprodusenter og vi som forbrukere kan ta de mest bærekraftige valgene. Han forteller om fabrikkens historie, Rauma i dag og deres tanker for fremtiden.

Foredrag: Fredag 16.09.2021 kl. 16:30 – 17:30

Sted: Kommandantgårdens Parolesal,
Gamlebyen Fredrikstad

Erling Digernes

Egil Digernes er 3. generasjons leder av Rauma Ullvarefabrikk og har mer eller mindre vokst opp i fabrikkens i Veblungsnes i Møre og Romsdal.



RAUMA
GARN

Ingun Klepp og Tone Tobiasson



STRIKKEFESTIVALEN

Alt kan repareres

Forfatterne bak bøkene Lettstelt, Lettkledd og Lettfiks – klær med ni liv, snakker om det siste: Hvordan gi klærne våre ni liv.

Synlig reparasjon tar av, fikselaug popper opp som paddehatter og stoppesoppen er årets 'må ha'.

Forbrukere har fått nok av den globale moteindustriens eierskap til vår selvfølelse og garderobene våre møtes nå av en tsunami av nye ideer for hvordan vi skal ta tilbake makten over klærne. I sentrum står kunnskap, kreativitet og gleden over nye muligheter for samvær, deling, fiksing, håndverk, bytting og ikke minst et liv utenfor det som defineres som marked.

Hvordan kan en fremtid se ut som tar tilbake det vi før tok for gitt: At klær og tekstiler skulle vare og var noe vi var glade i og stolte av?

Foredrag: Lørdag 17.09.2022 kl. 10:30 – 12:00

Sted: Kommandantgårdens Parolesal,
Gamlebyen Fredrikstad

Billettpris: Kr. 150,- (medlemmer kr 100,-)



Ingun Grimstad Klepp

professor i klær og bærekraft, har vært landets ledende kompetanse på klær og miljø i 20 år. Hun er en internasjonalt anerkjent forsker innen feltet bruk av klær med vekt på levetid, klesvaner og klesvask. Hun har ledet flere større forskningsprosjekt, nylig KRUS, om å øke verdien på norsk ull. Ingun er en ivrig strikker, men uten oppskrifter.

Tone Skårdal Tobiasson

Journalist og redaktør for nicefashion.org, nettbasert miljøinformasjon for tekstilbransjen og forbrukere som bruker Facebook som plattform. Hun har vært sjefredaktør i motemagasin i mange år, og nylig skrevet boken Folkedrakt i vår tid, om Eva Lie Design. Hun foretrekker å skrive om strikking fremfor å utøve det selv, men fusker av og til i faget.

Billetter til foredrag kjøpes via Strikkefestivalen.

Send oss en mail: strikkefestivalen@gmail.com

Eventuelt ledige billetter selges i døren.

Kontant betaling og Vipps. strikkefestivalen.no

Inga Semmingsen

Inspirasjon til strikk

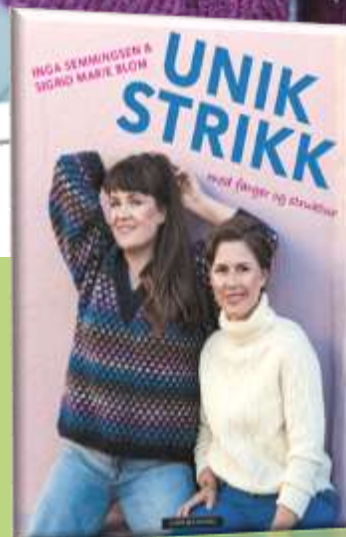
Inga Semmingsen (@vippetavpinnene) er en av forfatterne bak boken "UNIK STRIKK".

Hun forteller om hva og hvordan hun bli inspirert når hun lager strikkemønster og kommer med tips og triks om hvor du kan hente inspirasjon når du velger ut prosjekter, farger og garn til dine strikkeprosjekter.

Foredrag: Lørdag 17.09.2022 kl. 14:30 – 15:30

Sted: Kommandantgårdens Parolesal,
Gamlebyen Fredrikstad

Billettpris: Kr. 150,-
(medlemmer kr 100,-)



Inga lager strikkemønster og er spesielt opptatt av å blande farger og struktur og bruke spennende konstruksjoner. Høsten 2021 kom hun ut med strikkeboken «Unik strikk med farger og struktur» sammen med Sigrud Marie Blom. Inga har også laget mønster for den svenske garnprodusenten Järbo og holdt foredrag og kurs på festivaler. Inga kommer fra Oslo og jobber til daglig som litterær agent.

Bilder: Tale Hendnes



STRIKKEFESTIVALEN

Billetter til foredrag kjøpes via Strikkefestivalen.

Send oss en mail: strikkefestivalen@gmail.com

Eventuelt ledige billetter selges i døren.

Kontant betaling og Vipps. strikkefestivalen.no

Trond Svandal



Historien om Gamlebyen i Fredrikstad

Kom – med eller uten strikkesøy - og hør en historiker fortelle Fredrikstads spennende historie fra byen ble grunnlagt i 1567 og frem til i dag.

Foredrag: Søndag 18.09.2022
kl. 11:00 – 12:00

Sted: Kommandantgårdens Parolesal,
Gamlebyen Fredrikstad

Foredraget er gratis for alle!

Påmelding med navn og tlf.nr.
til strikkefestivalen@gmail.com



Trond er historiker med hovedfag fra Universitetet i Oslo. Har jobbet med middelalderhistorie, militærhistorie fra tidene rundt 1814.

Fast lokalhistorie-skrubent i Fredrikstad Blad.

Trond elsker Østfold og har vært ansatt i Østfoldmuseene, både som guide, formidler og arkivar. Han jobber i dag ved sentralarkivet i Sarpsborg kommune med kommunens eldre arkiver.



STRIKKEFESTIVALLEN



Tor Tveite



STRIKKEFESTIVALEN

«Strikk til mannen» - fra idé til ferdig bok

I 2016 ga Tor Tveite ut boka «Strikk til mannen» på Kagge Forlag. I dette foredraget forteller han om hele prosessen – fra ideen om ei bok med strikkeplagg til menn (en idé som ikke var hans egen) og til boka var ferdig.

Foredrag: Søndag 18.09.2022 kl. 12:30 – 13:30

Sted: Kommandantgårdens Parolesal,
Gamlebyen Fredrikstad

Billettpris: Kr. 150,-
(medlemmer kr 100,-)



Tor er frilanser som jobber mest med oversettelse og med musikk.

Har gitt ut boka «Strikk til mannen» på Kagge Forlag (2016).

Billetter til foredrag kjøpes via Strikkefestivalen.

Send oss en mail: strikkefestivalen@gmail.com

Eventuelt ledige billetter selges i døren.

Kontant betaling og Vipps. strikkefestivalen.no



Katya Bukhantsova

Kunsthekling – Irish lace

Kunsthekling baserer seg på irske blonder (eng: Irish lace) og er en kombinasjon av hekling og nålebinding. Det er en helt annen måte å skape heklede verk på enn vanlig hekleteknikk som er spredt i Norge.

Teknikken kommer fra 1800-tallet og er kjent over hele verden. Den gir utrolig store muligheter til å se bort fra oppskrifter og designe på egen hånd - nesten “tegne” meg heklenål og tråd.

Katya forteller om teknikkens opprinnelse og historie, morsomme fakta og fremgangsmåten.

Foredrag: Søndag 18.09.2022 kl. 14:00 – 15:00

Sted: Kommandantgårdens Parolesal,
Gamlebyen Fredrikstad

Billettpris: Kr. 150,-
(medlemmer kr 100,-)



Hekledesigner fra Ukraina som har jobbet som kunstner og designer i heklemagasinet “Duplet”. Hun har jobbet med utvikling av nye mønstre og gjenoppretting av gamle heklede blonder i irsk teknikk. Hun har utgitt sin debutbok “Kunsthekling: Rosebukett” i 2021. Katya formidler kunsthekling med foredrag og kurs og har egen YouTube kanal med lag-det-selv videoer om teknikken.

www.katerina.co.ua

www.kunsthekling.no

@katya.bukhantsova



STRIKKEFESTIVALEN

Billetter til foredrag kjøpes via Strikkefestivalen.

Send oss en mail: strikkefestivalen@gmail.com

Eventuelt ledige billetter selges i døren.

Kontant betaling og Vipps. strikkefestivalen.no