

Nina Skarra

Skap din drømmegarderobe

Finn din personlige stil og få mer ut av klærne du allerede har - til glede for deg selv og miljøet! Nina Skarra er en av våre fremste moteskapere. Hennes tidløse design med fokus på kvalitet og bærekraft har blitt lagt merke til over hele moteverdenen.

Med denne boken vil hun inspirere deg til å finne din egen personlige stil og bli en mer bevisst forbruker med færre innkjøp og feilkjøp. Nina hjelper deg på vei med sin fagkunnskap om stil, kledelige snitt og farger, og gir tips om hvordan du kan gjenkjenne kvalitet og miljøvennlige tekstiler.

Gjennom Ninas «skaprens» rydder du for å finne din personlige stil i ditt eget klesskap, og komiker Else Kåss-Furusetth har stilt hele den elleville garderoben sin til disposisjon for å vise hvor lett og morsomt det kan gjøres.

Foredrag: Fredag 18.09.2020 kl. 13:00 – 14:00

Sted: Kommandantgårdens Parolesal,
Gamlebyen Fredrikstad

Billettpris: Kr. 100,- (medlemmer kr 50,-)



Nina Skarra
Klesdesigner, moteskaper,
foredragsholder og
forfatter.



STRIKKEFESTIVALLEN

Billetter til foredrag kjøpes via Strikkefestivalen.
Send oss en mail: strikkefestivalen@gmail.com
Eventuelt ledige billetter selges i døren.
Kontant betaling og Vipps. strikkefestivalen.no

Klepp og Tobiasson

Grønne klær og strikking på lag med miløet

Basert på særlig de to siste bøkene seniorforsker Klepp og journalist Tobiasson har utgitt (Lettstelt og Lettkledd) som handler om klær og miljø, garn og garderober; vil de i dette foredraget slett ikke holde et foredrag – men stille spørsmål og gi svar; samt åpne for spørsmål fra publikum. Hva er «grønne» klær? Hvordan kan vi sørge for en bærekraftig garderobe? Hvordan kan vi selv bidra, gjennom riktig stell, bedre valg og å gjenerobre kunnskap om strikkekarnet vi holder mellom hendene?

Sammen har de to skrevet boken Ren ull (Aschehoug), Strikk med norsk ull og Norsk strikkehistorie (Vormedal Forlag), og Lettstelt. Rene klær med lite arbeid og miljøbelastning og Lettkledd.

Velkledd med lite miljøbelastning (Solum Bokvennen).

Foredrag: Lørdag 19.09.2020 kl. 11:00 – 12:30

Sted: Kommandantgårdens Parolesal,
Gamlebyen Fredrikstad

Billettpris: Kr. 100,- (medlemmer kr 50,-)



Ingun Grimstad Klepp

Seniorforsker ved Forbrukerforskningsinstituttet SIFO/OsloMet, har vært landets ledende kompetanse på klær og miljø i 20 år. Hun er en internasjonalt anerkjent forsker innen feltet bruk av klær med vekt på levetid, klesvaner og klesvask. Hun har ledet flere større forskningsprosjekt, nylig KRUS, om å øke verdien på norsk ull. Ingun er en ivrig strikker, men uten oppskrifter.

Tone Skårdal Tobiasson

Redaktør for nicefashion.org, nettbasert miljøinformasjon for tekstilbransjen og forbrukere som bruker Facebook som plattform. Hun har vært sjefredaktør i motemagasin i mange år, og nylig skrevet boken Folkedrakt i vår tid, om Eva Lie Design. Hun foretrekker å skrive om strikking fremfor å utøve det selv, men fuser av og til i faget.



STRIKKEFESTIVALEN

Billetter til foredrag kjøpes via Strikkefestivalen.
Send oss en mail: strikkefestivalen@gmail.com
Eventuelt ledige billetter selges i døren.
Kontant betaling og Vipps. strikkefestivalen.no

Maitii Österberg

Fett og Kolesterol - er det farlig? Og hvor farlig er sukker?

Hvor kommer den "fettskrekken" fra som vi lever med i dag? Den vitenskapelige bakgrunnen er veldig tynn og til tross for det tviholder helsemyndighetene på de gamle kostrådene. Vi har i dag en fedme epidemi over hele verden, til tross for at mange følger de kostrådene som etterhvert kom på 60-tallet fra USA.

Hvordan kan vi bli anbefalt å spise kjemiskprosessert mat som lett/light produkter, isteden for sunne naturlige produkter som vi er skapt til å spise?
Vi får hele tiden høre hvor farlig det er med høyt kolesterol - er det virkelig det?
Og er det forskjell på menn og kvinner? Til slutt; sukkeravhengighet, finnes det?

Foredrag: Lørdag 19.09.2020 kl. 13:30 – 14:30
Sted: Kommandantgårdens Parolesal
Gamlebyen Fredrikstad

Foredraget er gratis for alle!

Din Doktor

Gynekolog



Din Doktor ble etablert i 2001 av Dr. Maitii Österberg.
Klinikken holder til i Trykkeriveien 6 på Sellebakk.

www.dingyndoktor.no



Birger Berge

Fascinasjon, tradisjon, inspirasjon og strikking

Føredraget vil handle om interessa mi for strikking og handarbeid, kva strikking og handarbeide har å seie for meg (og kanskje andre). Kvar ein kan hente inspirasjon og korleis ein kan lage eit mønster.

Foredrag: Lørdag 19.09.2020 kl. 15:00 – 16:00

Sted: Kommandantgårdens Parolesal,
Gamlebyen Fredrikstad

Billettpris: Kr. 100,- (medlemmer kr 50,-)



STRIKKEFESTIVALEN



Birger Berge

Er 31 år og driver Instagram-konto under eige namn, der eg til ei kvar tid legg ut prosjekt og nye design som eg held på med. Glad i mønsterstrikk, tynne pinnar, og norsk ull.

Bilder:
Tovelise Mossestad/
Cappelen Damm



Billetter til foredrag kjøpes via Strikkefestivalen. Send oss en mail:

strikkefestivalen@gmail.com

Eventuelt ledige billetter selges i døren. Kontant betaling og Vipps.

strikkefestivalen.no

Helle Siggerud

Et strikkeliv, minner gjenfortalt med masker og pinner

Som bunadsyverske møter du ofte andre mennesker ved de viktige begivenhetene i livet. Det kan være møter fylt av forventning og glede, men også sorg og savn. Etter mange gode møter i systuen begynte Helle Siggerud å nøste litt opp i historiene bak en del av de store overgangene i livet vi fortsatt feirer. For, hvorfor var det så viktig at barnet skulle døpes så fort, hvorfor er ofte dåpskjoler hvite, og når begynte vi med konfirmasjon?

Dette er bare noen av spørsmålene hun stilte, og ville ha svar på. Resultatet har hun gjenfortalt som strikkeplagg til liten og stor, historier om forsmådde friere og andre familiehemmeligheter.

Foredrag: Søndag 20.09.2020 kl. 13:30 – 14:30

Sted: Kommandantgårdens Parolesal

Billettpris: Kr. 100,- (medlemmer kr 50,-)

STRIKKEFESTIVALEN

Billetter til foredrag kjøpes via Strikkefestivalen.
Send oss en mail: strikkefestivalen@gmail.com
Eventuelt ledige billetter selges i døren.
Kontant betaling og Vipps. strikkefestivalen.no



Helle Siggerud er damen bak Helles Syskrin. Bunadsyverske, blogger, forfatter og strikkedesigner.

For få år siden gjorde hun hobby til levebrød og byttet ut karriere som kommunikasjonsrådgiver med garn, nål, tråd og utdannet seg innen bunadsøm. Hun er opptatt av historiene i tekstilene, bevaring av tekstiler, naturmaterialer og fargeglede.

Hun har siden 2015 drevet systue på Lørenskog hvor hun syr bunader, utgitt flere design i ukepressen, blogger og utga i 2018 sin første bok Strikk til alle tider på Cappelen Damm forlag.

Facebook og Instagram: Helles Syskrin
helles-syskrin.blogspot.no

hel-sigg@online.no



HELLES SYSKRIN

Svanhild Strøm

Færøysk Strikkebok

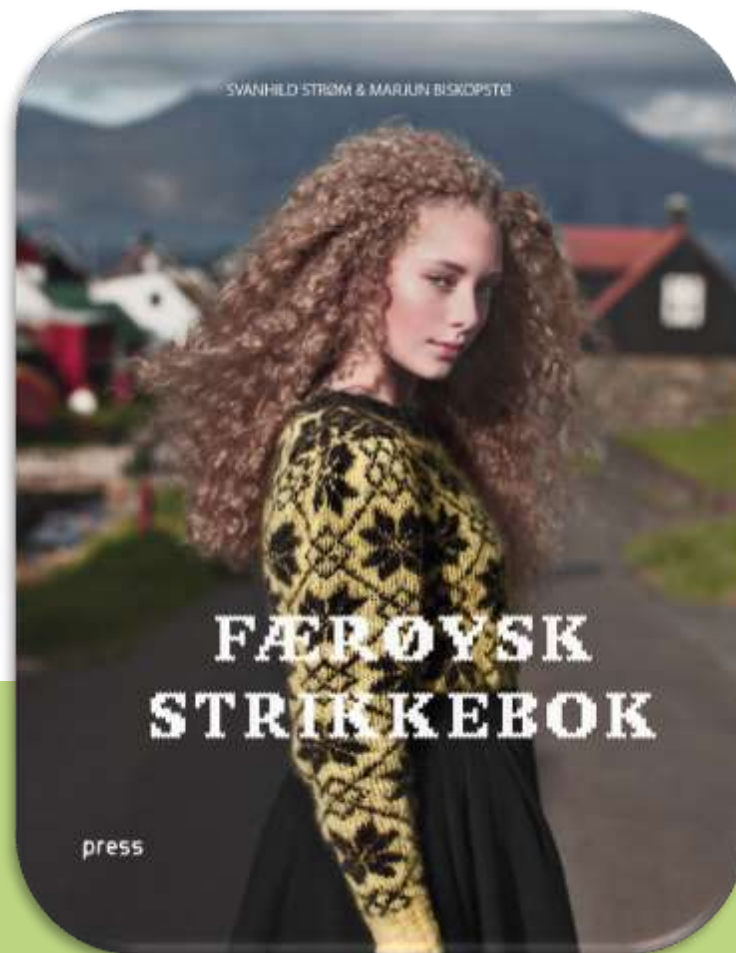
Foredraget handler om ideen bak boken «Færøysk Strikkebok», inspirasjonen bak designene og litt om Færøyenes fasinerte strikkehistorie.

Til inspirasjon har Svanhild med gensere og de mange strikkeprøvene bak boken. Marjun Biskopstø vil bistå ved spørsmål under foredraget.

Foredrag: Søndag 20.09.2020 kl. 15:00 – 15:45

Sted: Kommandantgårdens Parolesal,
Gamlebyen Fredrikstad

Foredraget er gratis for alle!



Svanhild Strøm

Svanhild kommer fra Færøyene. Hun har alltid hatt stor interesse for strikk og mønster.

Svanhild er utdannet designer fra Danmark og har de siste 8 årene jobbet som designer på Dale of Norway. Hun ga i 2016 ut boken «Færøysk Strikkebok» sammen med moren Marjun Biskopstø.



STRIKKEFESTIVALLEN